



Dres. med. dent.
Alexandra Boinski &
Katarzyna Grünert
Bahnhofplatz 1
2502 Biel - Bienne
Tel. 032 / 322 83 13

Après une extraction

Dans le but de contribuer à une cicatrisation rapide et sans problème, veuillez observer ce qui suit :

1. Ne mangez pas tant que dure l'anesthésie locale! Vous risquez de vous mordre la langue ou les lèvres.
2. Ne touchez pas la plaie avec les doigts.
3. Faites attention à la plaie en nettoyant les dents avoisinantes !
4. Vous n'améliorez pas l'état de la plaie par les fréquents rinçages; bien au contraire, vous empêchez la cicatrisation, excitez le saignement et mettez l'os à nu, ce qui ne manquera pas de provoquer des douleurs.
5. Les efforts physiques ainsi que le plaisir du café et de l'alcool sont à éviter aujourd'hui et demain pour écarter le danger d'un nouveau saignement.
6. Si la plaie se remet à saigner, mordez fortement sur un mouchoir propre replié durant une demi-heure au moins! Passé ce temps, le saignement devrait s'être arrêté; à défaut, faites le nous savoir!
7. Fumer ralentit la cicatrisation et peut provoquer des douleurs. Abstenez-vous donc de fumer durant 2 jours au moins!
8. Si après 2 ou 3 jours de violentes douleurs se manifestent (év. douleurs rayonnantes et/ou enflure), prenez rendez-vous pour un traitement postopératoire! Ces douleurs ne disparaîtront pas d'elles-mêmes.